

## Yoga-M Seminar "Yoga Retreat"

Termin: 31.5.-5.6.2021



Michaela Liebeg-Schaun und Alois Soder

Wir bieten mit diesem Yoga Retreat Rückzug zu Natur im „Garten der Seele“, um die Einheit von Natur und Mensch zu erfahren.

Eine wunderbare Gelegenheit um tiefer in die Erfahrung des Yoga einzutauchen! Jede Yogaeinheit ist einem spezifischen Thema gewidmet die zusammen ein tieferes verstehen der Wissenschaft des Yoga vermitteln.

Natürlich bleibt dazwischen viel Zeit um die bezaubernde Umgebung zu genießen, oder im Naturgarten die Seele baumeln zu lassen.

Michaela Liebeg-Schaun ist Floristin und Yogalehrerin. Ihr Wunsch ist es, Natur und Mensch in Verbindung zu bringen, damit Mensch erfährt, dass er ein Teil der Natur ist. Für sie ist ein Leben im Einklang mit der Natur ein erfülltes Leben.

Alois Soder ist erfahrener Yogalehrer, er übt seine Berufung Hauptberuflich aus. „Yoga ist Leben im Sein.“ Durch diese Ruhe und Ausgeglichenheit lebt er seine Berufung jeden Augenblick.

## **Ablauf:**

### **Montag /Sonntag**

15.00	Ankommen im „Garten der Seele“ Rundgang im 10 ha großen Garten, Erklärungen der Gestaltungen im Garten und den Meditationsplätzen, Natur genießen
17.00 - 19.00	Yogastunde
20.00	Gemeinsames Abendessen

### **Dienstag - Freitag / Montag - Donnerstag**

8.00 – 10.00	Morgen-Yoga
10.00 – 12.00	Gemeinsames Frühstück und Zusammensein
12.00 – 17.00	Rückzug in die Natur, Kontemplation, Garten und Meditationsorte genießen
17.00 - 19.00	Yogastunde
20.00	Gemeinsames Abendessen und Zusammensein

### **Samstag / Freitag**

8.00 – 10.00	Morgen-Yoga
10.00	Zimmer räumen
10.30 – 15.00	Gemeinsames Frühstück, Zusammensein und Rückblick

**Seminarkosten:** 375,00 € pro Person

**Verpflegungspauschale** (Essen, Gartenmiete, Endreinigung): 300,00 € pro Person

**Übernächtigung:** siehe Tabelle

Übernachtungsbuchung AUSSCHLIEBLICH bei: Michaela Liebeg-Schaun unter Tel.: +43 664 91 71 570 oder per Mail an: [michaela@yoga-m.at](mailto:michaela@yoga-m.at)



































Bitte um Anmeldung bei Stefan Schwager unter Tel.: +43 650 5565146, E-Mail: [info@yogamitstefan.at](mailto:info@yogamitstefan.at)

oder bei Alois Soder unter Tel.: +43 650 2130086, E-Mail: [alois.soder@gmail.com](mailto:alois.soder@gmail.com)

**Ort:** „Garten der Seele“ von Bernhard Haanl  
Eilgraben 4  
Neusiedl bei Güssing

Info: [www.gartenderseele.at](http://www.gartenderseele.at)

## Übernachtungsmöglichkeiten im "Garten der Seele"

	Name	max. Belegung	Preis*	Ausstattung**	Reservierungen NAME
	Löwe Frame	2	50.00 €	  	
	Fische Frame	2	50.00 €	 	
	Wassermann Frame	2	50.00 €	 	
	Skorpion Frame	2	50.00 €	  	
	Jungfrau Frame	2	50.00 €	  	
	Zirkuswagen	2	50.00 €	  	
	Zwilling - Lotus-Zelte	2	50.00 €		
	Zirbenappartement	2	70.00 €	   	
	Ferienwohnung:			   	
	◆ 1 Schlafzimmer	2	70.00 €		
	◆ 1 Doppelkoje	2	40.00 €		
	◆ 1 Doppelkoje	2	40.00 €		
	◆ 1 Einzelkoje	1	40.00 €		
	◆ 1 Einzelkoje	1	40.00 €		

\* **Preis:** gilt pro Person pro Nacht, inkl. Steuern, Ortstaxe: 1,50 pro Person und Nacht extra  
 Reinigungspauschale: 200,- (Gruppenpreis); Tagespauschale: 150,- ab 3 Tagen 100,-  
 Kaution: 500,-; Stornobedingungen: 50% bis 15 Tage vorher; 100% ab 10 Tage vorher, bis 1 Monat vorher keine Stornogebühr

\*\* **Ausstattung:**

-  Heizung
-  Klima
-  Küche
-  Bad/Dusche
-  WC
-  Gemeinschafts-WC und/oder Bad